Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

CHAMBRES D'HÔTES - DOMAINE DU VAL DE SOUX - MONTGAILLARD-DE-SALIES

DOMAINE DU VAL DE SOUX

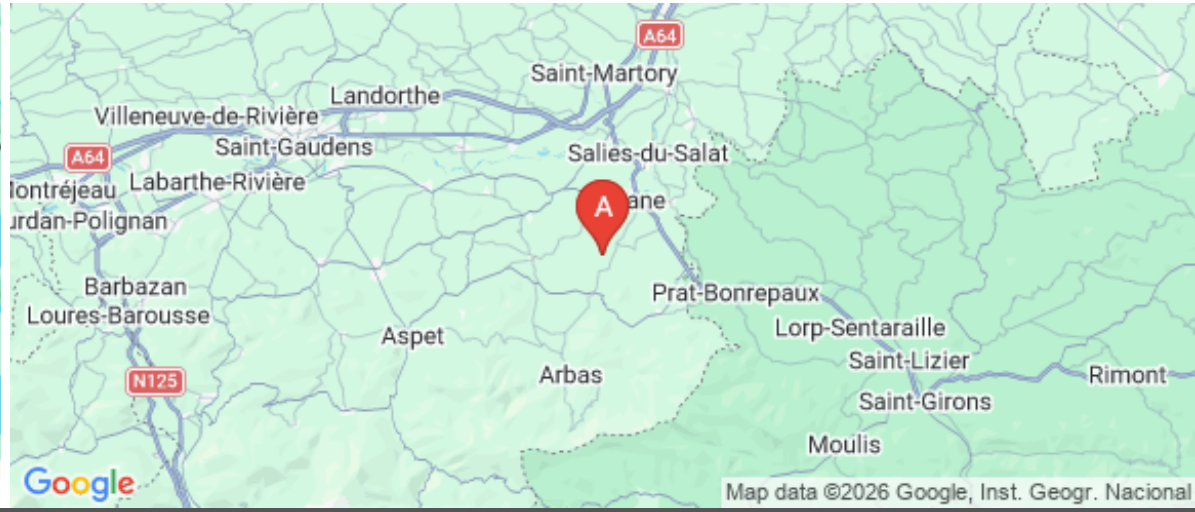
Au pied des Pyrénées, dans un site exceptionnel, nous vous accueillons dans une demeure historique en pleine nature au sein d'un vallon de 80 ha traversé par la rivière Arbas.

https://domaineduvaldesoux.fr

Mme LALANNE BELAIR

06 07 39 95 22

Chambres d'hôtes - Domaine du Val de Soux - Montgaillard-De-Salies : Lieu dit Soux
31260 MONTGAILLARD-DE-SALIES



Chambres d'hôtes - Domaine du Val de Soux - Montgaillard-De-Salies

Suite Pyrène | Chambre Epona | Chambre Isis | Chambre Années Folles

Chambres d’hôtes de charme dans une demeure historique, au pied des Pyrénées où vous pourrez savourer le calme et la sérénité, bercé par le murmure de la rivière Arbas. Au cœur du Comminges et des Pyrénées centrales, au pied du massif de l’Arbas, Christine et Didier vous accueillent au sein de leur élevage de chevaux Frisons dans un manoir du XVIe siècle ayant appartenu au Général Compans durant le I° Empire.au coeur d'une propriété de 4 hectares.

Infos sur l'établissement

Communs	Dans maison Jardin commun	Entrée indépendante Mitoyen propriétaire
Activités	Espace Fitness	
Réseaux	Accès Internet	
Stationnement	Parking garage moto	
Services		
Extérieurs	Matériel de sport	Parc

Suite Pyrène

Chambre	4 personnes	2 chambres	40 m2

Cette chambre porte le nom de Pyrène, princesse aimée d'Hercule qui serait, d'après la légende, à l'origine de la naissance de la chaîne des Pyrénées
Chambre de 26 m² avec lit King Size (180)
Salle de bains avec baignoire
WC privatif indépendant
Sauna à disposition
Cette chambre peut être transformée en suite par communication avec la chambre Féerie de 15 m² équipée de 2 lits en 90 pouvant ainsi accueillir 3 ou 4 personnes
Réservation 48 h avant l'arrivée
Réservation de 2 nuits minimum

Chambres	Chambre(s): 2	
	Lit(s): 3	dont Suite: 1 dont lit(s) 1 pers.: 2 dont lit(s) 2 pers.: 1
	La chambre Pyrène comporte un lit King Size (180) pour 2 personnes, 26 m² La formule suite Pyrène comporte en plus une chambre communicante avec 2 lits en 90 portant la capacité à 4 personnes, 40 m² SDB et WC communs aux deux chambres	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec baignoire Sèche cheveux	Salle de bains privée Sèche serviettes
	Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	
WC	WC: 1 WC indépendants	WC privés
Cuisine	Réfrigérateur	
Autres pièces	Salon	Séjour
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT Local pour matériel de sport	Jardin Salon de jardin
Divers		

Chambre Epona

Chambre	2 personnes	1 chambre	26 m2

Chambre de 26 m² dédiée à la déesse gauloise des chevaux et des cavaliers
lit Queen size (160)
Salle de bain avec baignoire
WC privatif indépendant
Sauna à disposition
Réservation 48 h avant l'arrivée
Réservation de 2 nuits minimum

Chambres	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
	lit Queen Size (160)	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec baignoire	Salle de bains privée
	Sèche cheveux	Sèche serviettes
	Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	
WC	WC: 1	
	WC indépendants	WC privés
Cuisine	Réfrigérateur	
Autres pièces		
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT	Jardin
	Local pour matériel de sport	Salon de jardin
Divers		

Chambre Isis

Chambre	2 personnes	1 chambre	26 m2

Cette chambre porte le nom de la déesse égyptienne Isis dont une statue a été retrouvée dans un village voisin.
Chambre de 26 m²
lit 140
Salle de bains avec baignoire
WC privatif indépendant
Sauna à disposition
Réservation 48 h avant l'arrivée
Réservation de 2 nuits minimum

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 lit 140	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec baignoire Sèche serviettes Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	Sèche cheveux
WC	WC: 1 WC indépendants	WC privés
Cuisine	Réfrigérateur	
Autres pièces		
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT Local pour matériel de sport	Jardin Salon de jardin
Divers		

Chambre Années Folles

Chambre	2 personnes	1 chambre	35 m2

Les Années Folles, début de l'émancipation des femmes !
Chambre de 35 m²
Salle de bains privative comprenant baignoire, douche et WC. Cette salle de bain est mitoyenne à la chambre.
1 lit double en 140
Sauna à disposition
Réservation 48 h avant l'arrivée
Réservation de 2 nuits minimum

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 lit 140 Salle de bains privative comprenant baignoire, douche et WC. Cette salle de bain est mitoyenne à la chambre	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche et baignoire Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	
WC	WC: 1 WC privés	
Cuisine	Réfrigérateur	
Autres pièces		
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements		
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT Local pour matériel de sport	Jardin Salon de jardin
Divers		

A savoir : conditions de la location

Arrivée	18 h 30 Autres horaires sur demande et suivant disponibilités Réservation 48 h avant l'arrivée Réservation de 2 nuits minimum
Départ	
Langue(s) parlée(s)	Anglais Espagnol Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	Annulation gratuite 48 h avant l'arrivée Prépaiement 20% Réservation 48 h avant l'arrivée
Moyens de paiement	Chèques bancaires et postaux Espèces Paypal
Petit déjeuner	Compris dans le tarif Petit-déjeuner français
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé Bébé reçu gratuitement jusqu'à 1 an Enfants accueillis à partir de 13 ans
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs & disponibilités

Chambres d'hôtes - Domaine du Val de Soux - Montgaillard-De-Salies

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://domaineduvaldesoux.fr

Mes recommandations

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT

OPYRENEES.FR

RESTAURANT MEURETTE

05 61 97 60 61

3.9 km
ROUEDE

1

Un moment convivial dans un cadre 100% nature, face aux Pyrénées !

RESTAURANT LE CARRE D'AS

05 61 97 11 00

Allée des Tilleuls

http://www.omnium-casinos.com

5.6 km
SALIES-DU-SALAT

2

Le restaurant du Casino, au coeur de station thermale de Salies du Salat vous accueille !

CHEZ ANNE ET GASTON

05 61 90 34 80

3 Place des Thermes

http://www.chezanneetgaston.fr

5.7 km
SALIES-DU-SALAT

3

Chez Anne et Gaston, c'est la rencontre des produits du terroir et des saveurs du monde!

RESTAURANT GITE DU COUTELIER

06 17 68 68 32

7.4 km
FOUGARON

4

Venez déguster un bon repas dans cette auberge de montagne.

CAVALCAGIRE

06 88 28 32 60

2 Chemin de Lannes

https://cavalcagire.fr/

5.0 km
CHEIN-DESSUS

1

Cavalcagire propose des balades découvertes (2h, demi journée journée, piémont, montagne, rivière, lac, de nuit, tout est permis !) e t des randonnées à cheval de 2h à 12 jours dans les grands espaces du Comminges, et des Pyrénées centrales Des poneys sont aussi à la disposition des plus jeunes !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

SALINEA - THERMES DE SALIES DU SALAT

05 61 90 56 41
Place des Thermes
http://www.opyrenees.fr/thermes-de-s

5.7 km
SALIES-DU-SALAT
2

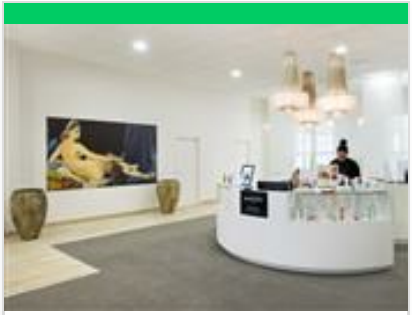
Située à 45 min de Toulouse, la ville a su moderniser son établissement thermal, créer des structures d'accueil, proposer des activités et offrir des loisirs aux 2000 curistes qui, chaque saison, viennent profiter des propriétés curatives du sel.

CASINO

05 61 97 11 00
Avenue du Casino
http://www.omnium-casinos.com

5.7 km
SALIES-DU-SALAT
3

Le Casino de Salies-du-Salat, est un site exceptionnel et son équipe spécialisée vous garantit le meilleur service. Venez profiter de ses machines à sous, des tables de roulette anglaises ou de black-jack, de la roulette anglaise électronique. Retrouvez dans l'enceinte du Casino, un restaurant

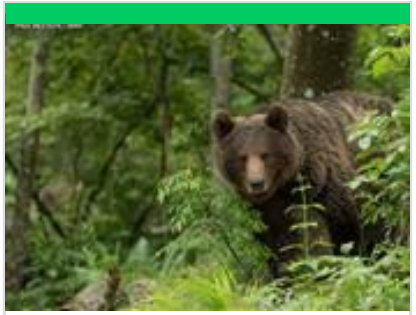


SALINEA SPA

05 62 01 50 90
http://opyrenees.fr/salinea-spa-therma

6.2 km
SALIES-DU-SALAT
4

A 45 min de Toulouse, au coeur de la Cité thermale de Salies du Salat, Salinea Spa est espace bien-être en eau thermale, loin de l'agitation citadine.

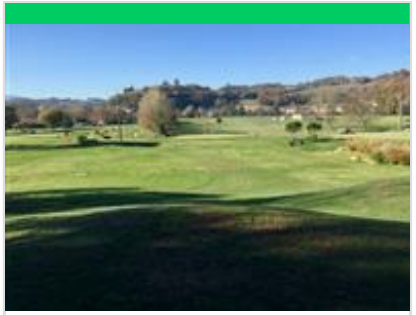


ASSOCIATION PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44
Place du Biasc
http://www.paysdelours.com

6.6 km
ARBAS
5

Balades et randonnées sur le thème de l'ours. L'association Pays de l'Ours – Adet est un acteur majeur du retour de l'ours dans les Pyrénées. Nous sommes à l'origine des lâchers qui ont permis d'éviter la disparition de l'ours en France."On ne lâche rien, sauf des ours !"



GOLF DE SALIES DU SALAT

05 61 87 46 29 06 37 22 10 68
Quartier du Bout du Pont
http://golfsaliesdusalat.fr

6.6 km
SALIES-DU-SALAT
6

Ouverts aux débutants comme aux joueurs confirmés, le golf de Salies-du-Salat vous propose un parcours en 9 trous dans un cadre naturel des plus agréables.

Mes recommandations (suite)

COCKTAIL AVENTURE

06 37 50 65 51
Quartier La Tour
http://cocktailaventure.fr

9.0 km
HERRAN
7

Découvrez de nombreuses activités de plein air proposées par Cocktail Aventure : spéléologie, canyoning, randonnée en raquettes à neige en Comminges Pyrénées !

SALNITRO ESCALADE ET CANYONING

06 82 75 10 77
Place Peyrot
http://pyrev.jimdoweb.com

11.2 km
ASPET
8

Venez vivre l'aventure en pleine nature ! En famille, entre amis, ou en collectivités sur les falaises en escalade ou bien dans les torrents de montagne en canyoning.

PISCINE AQUALUDIQUE

05 62 00 16 25
Rue Olivier de Serres
http://www.stgo.fr

17.6 km
SAINT-GAUDENS
9

Piscine de plein air dans un cadre de verdure.

MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE COEUR ET COTEAUX DU COMMINGES

05 61 89 85 86
3 Rue Saint-Jean
http://mc.saintgaudinois.fr/#d

17.8 km
SAINT-GAUDENS
K

Lieu de culture, de découverte, de rencontre et d'animation autour du livre, de l'image et du son, la Médiathèque Intercommunale met à la disposition de tous les publics une multitude de supports, en consultation sur place ou en prêt de documents, que vous recherchiez un loisir ou de l'information

CINEMA LE REGENT

05 62 00 81 57
16 Rue de l'Indépendance
http://www.cineregent.fr

18.1 km
SAINT-GAUDENS
L

Vivez vos émotions en grand format dans votre cinéma ! Profitez de la carte du Bistrot du Régent pour un petit régal avant ou après la séance !

Mes recommandations (suite)

STATION DU MOURTIS

05 61 79 97 00
http://www.haute-garonne-montagne.

20.5 km
BOUTX
M

Eté comme hiver, la station du Mourtis est ouverte aux amoureux de la montagne. Quand les pistes se transforment en sentiers...

BASE NAUTIQUE DE CAZERES

05 61 97 00 64 06 26 50 15 69
Route de Gensac

21.2 km
COULADERE
N

Connaissez-vous le wake-board, le ski nautique ou la bouée tractée ? A moins que vous préfériez la promenade en bateau, le pédalo ou le canoé ? Seul ou en famille, venez vous initier aux activités nautiques, ou simplement profiter de moments de plénitude et de partage...

LA CLAIRIERE AUX INSECTES

06 75 71 60 35
http://laclairiereauxinsectes.fr

25.0 km
MONTBRUN-BOCAGE
P

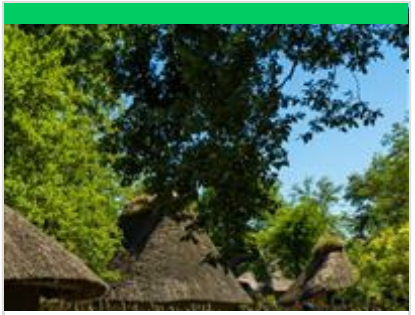
A la Clairière, nous mettons en place des projets pour explorer, éveiller l'enthousiasme, la curiosité, la créativité, et s'aventurer dans la nature. Au programme: découverte des insectes, jeux collectifs, sensibilisation à la nature, moments conviviaux, activités créatives et bien plus.

PARC ACCROBRANCHES - PARC D'AVENTURES - PYRÉNÉES HO

05 61 94 08 36
Avenue de Rouziet
http://www.pyrenees-ho.com

26.5 km
CIERP-GAUD
Q

Un parc d'aventures et de loisirs atypique pour une journée 100% nature. PYRÉNÉES HÔ : sérieux et qualité, dans une ambiance conviviale, au service de ses clients.



LE VILLAGE GAULOIS - L'ARCHEOSITE

05 61 87 16 38
3657 Route de Saint Julien
http://www.village-gaulois.org

27.6 km
RIEUX-VOLVESTRE
R

Voyagez au cœur de l'Antiquité au Village Gaulois de Rieux-Volvestre, à 50 km de Toulouse. Archéosite unique, artisans en démonstration, application immersive et camp romain en visite guidée quotidienne l'été. Une expérience vivante et ludique pour toute la famille.

Mes recommandations (suite)

BALCON DES ETOILES

05 61 97 09 62
Grand Rue
http://www.balcondesetoiles.fr

36.2 km
LATRAPE

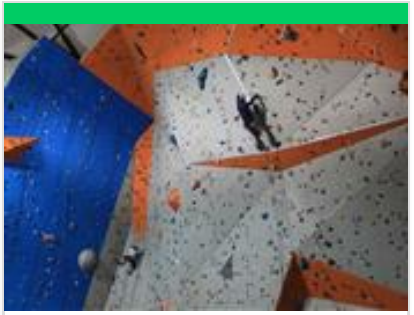
Le Balcon des Étoiles est un lieu magique et passionnant. C'est le site idéal pour faire ses premiers pas en astronomie et franchir une à une les étapes qui conduisent à comprendre et à observer le ciel, pour petits et grands, seul, en famille ou en groupe, novices ou initiés

GOLF DE LUCHON

05 61 79 03 27
Avenue du Bois Chantant
http://www.luchon.golf

39.5 km
MONTAUBAN-DE-LUCHON

A 600 mètres du centre ville de Luchon, Reine des Pyrénées, dans un cadre magnifique, au pied du Vénasque, venez profiter du charme de ce parcours à l'ancienne crée en 1908 présentant des trous courts mais techniques, très bien dessinés dans la vallée luchonnaise.



SALLE D'ESCALADE LUCHON HAUTE MONTAGNE

07 87 04 53 85
Route du Col du Portillon
http://www.lhm31.fr

40.2 km
SAINT-MAMET

Mur d'escalade indoor qui, de par sa hauteur et la variété de ses prises, offre un terrain de jeu idéal aussi bien pour les débutants que grimpeurs confirmés.

ESPACES LOISIRS DE LA PIQUE

05 61 79 03 03
Allée des Bains

40.3 km
BAGNERES-DE-LUCHON

Situé à proximité du centre ville, idéal pour passer un moment en famille, en accès libre aires de jeux et fronton.

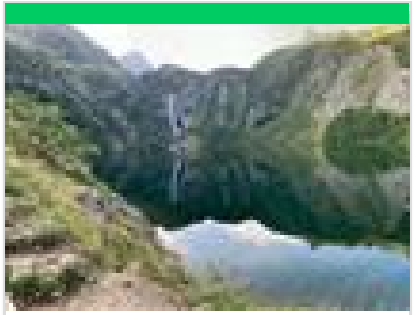
STATION DE LUCHON-SUPERBAGNÈRES

05 61 79 97 00
http://www.haute-garonne-montagne.

42.8 km
BAGNERES-DE-LUCHON

En toutes saisons, Luchon Superbagnères offre un véritable balcon naturel grâce à ses 4 versants, une vue panoramique sur la vallée de Luchon et les "3000" des Pyrénées, dont l'Aneto. Accessible avec la Crémaillère Express depuis Luchon en 8mn, découvrez!

Mes recommandations (suite)

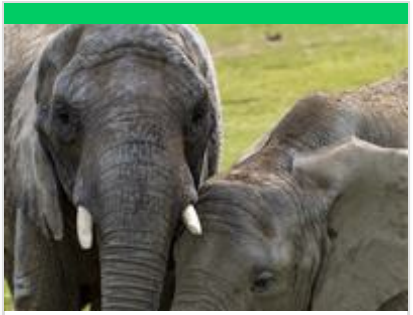


LAC D'OÔ

05 61 79 21 21

44.8 km
OÔ

Haut lieu de randonnée pyrénéenne. Une des attractions est sa cascade de 275 m de hauteur. La montée au lac se fait par le sentier GR 10 et dure environ 1h15.



PARC ZOOLOGIQUE - AFRICAN SAFARI

05 61 86 45 03
41 Rue des Landes
http://www.zoo-africansafari.com

62.6 km
PLAISANCE-DU-TOUCH

Venez profiter d'un voyage hors du temps à 20min de Toulouse et vivez des moments authentiques. 600 animaux vous attendent : pandas roux, lions, guépards, loutres d'Asie, ... Découvrez les animaux à travers 2 parcours de visite : le Safari et le parc à pied ombragé. Dépaysement assuré !

SALIES-DU-SALAT - MONTSAUNES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

6.1 km
SALIES-DU-SALAT

Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

6.7 km
ARBAS

Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

6.7 km
ARBAS

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

Mes recommandations (suite)

LE BOIS DU THOUAS N°34

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

7.0 km
ESTADENS
4

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

FOUGARON - HERRAN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

7.4 km
FOUGARON
5

Ce bel itinéraire entre forêt et Piémont pyrénéen offre une alternance de passages découverts et ombragés qui vous guideront sur les sentiers de la vie agricole d'autrefois! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.7 km
BEAUCHALOT
6

Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

OMBRES ET LUMIERES AUTOUR DE GANTIES N°22

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/

8.1 km
GANTIES
7

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

SENTIER VTTAE AUTOUR DE GANTIES - N°44

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

8.8 km
GANTIES
8

Au départ des anciens thermes de Couret-Ganties découvrez le Piémont et le Comminges au travers de beaux panoramas et paysages bucoliques. Une balade en VTTAE idéale en intersaison. A l'automne comme au printemps les forêts traversées ne seront que plus belles. Topoguide en version papier dans les accueils de l'Office de Tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)

HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.5 km
HERRAN
9

Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

SAINT-MARTORY : LE SENTIER DE MONTPEZAT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.7 km
SAINT-MARTORY
K

Entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas ! Le sentier s'élève vers la colline, passant devant le château de Montpezat pour des vues sur les Pyrénées et la plaine de la Garonne. Un superbe voyage en pleine nature. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

10.7 km
HERRAN
L

Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -

LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

11.2 km
ASPET
M

Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

DU JOB AU GER N°25

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

11.2 km
ASPET
N

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

Mes recommandations (suite)

DECOUVERTE AUTOUR D'ASPET N°27

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

11.2 km
ASPET
P

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat On rencontre au long de cette randonnée un abrégé des paysages du Haut-Comminges alternances de plaines ouvertes et de collines boisées avec en toile de fond le pic emblématique du Cagire. A proximité immédiate du circuit, l'église St-Paul, dotée d'un superbe portail du XVIème siècle, mérite le détour. Un peu en dessous, se trouve la source de St-Paul ; cette eau aux vertus miraculeuses donne une eau faiblement radioactive. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr/randonnees

11.7 km
ASPET
Q

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

12.3 km
SOUEICH
R

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LE BALCON DE CAGIRE N°29

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

12.4 km
MILHAS
S

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mourtis et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LAFITTE-TOUPIERE : LE SENTIER DES CRETES

05 61 95 86 51
http://www.opyrenees.fr

12.5 km
LAFFITE-TOUPIERE
T

Au milieu des hêtres et des petits chênes pédoncules, le sentier serpente dans un environnement sud-méditerranéen étonnant au coeur des massif calcaire des Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)

AUTOUR DE L'ABBAYE DE BONNEFONT - PR8

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.0 km
PROUPIARY
U

Dans ce paysage des petites Pyrénées en Comminges, promenez vous autour de l'Abbaye cistercienne du XIIe siècle et marchez dans les pas de Norbert et Elisabeth Casteret à Auzas (célèbres spéléologues)

PROUPIARY : LE CHEMIN DE NANKIN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

13.0 km
PROUPIARY
V

Cette randonnée vous fait découvrir le passé de ce coin du Comminges, proche de l'Abbaye cistercienne de Bonnefont. Une randonnée familiale et très agréable à la découverte des paysages caractéristiques du massif des "Petites Pyrénées". La randonnée peut aussi être débutée de l'Abbaye de Bonnefont. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

SEPX : LE SENTIER DES ORCHIDEES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.4 km
SEPX
W

Parmi les orchidées. Installé au cœur des Petites Pyrénées, dans un paysage collinéen de prairies, on y trouvera, à la bonne saison un ensemble d'orchidées (printemps / début d'été). Sepx offre une balade nature, le sentier donne le sentiment à certains endroits, d'embrasser l'immensité, il offre un temps une coupure du monde, pour y revenir au cœur d'un petit village paisible. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

AUZAS : LE SENTIER DES PIERRES SECHES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.5 km
AUZAS
X

Une balade au coeur du massif des Petites Pyrénées et du Comminges ! Les Petites Pyrénées forment un massif calcaire qui donnent leur particularité aux paysages : une végétation pauvre et aride. Le tout est agrémenté de superbes vues sur les Pyrénées. Un beau petit sentier à réaliser en famille et sans modération ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

COL DE PORTET D'ASPET - PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.6 km
PORTET-D'ASPET
Y

Itinéraire aller-retour, sans grande difficulté, permettant d'accéder au Pic de Paloumère (1608 m). Une fantastique vue sur les Pyrénées alentours mais aussi la plaine de la Garonne vous attend au sommet. Une randonnée à consommer sans modération pour vivre les Pyrénées centrales à 100% ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)

LE FRECHET : SENTIER NATURE ET PATRIMOINE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

15.0 km
FRECHET (LE)

Entre nature et patrimoine une belle balade ombragée (à notre en été !) vous invite à découvrir Le Fréchet ! La maison-forte qui domine le village traduit le caractère insolite de cette balade, pleine de surprise. Une plaque de rue, située dans le village, datant du XIXème siècle indiquant « Interdit de trotter dans l'intérieur du village » renforce ce sentiment et cette richesse rustique. Le Fréchet a un caractère intime, une échelle humaine, une gaieté rurale ! Les Pyrénées ne sont jamais très loin, et se livreront à vous au cours du chemin sous de beaux panoramas. Topoguide en version papier en vente dans les accueils de l'Office de tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

MUSEE RIZLA CROIX

07 43 28 67 11
2 Rue du Stade

9.5 km
MAZERES-SUR-SALAT

ABBAYE DE BONNEFONT

05 61 98 28 77
1 Chemin de Bonnefont
http://www.abbayedebonnefont.fr

13.0 km
PROUPIARY

Ancienne abbaye cistercienne, petite-fille de Cîteaux fondée en 1136, le monastère de Bonnefont fut grandement démantelé au XIXème siècle et ces éléments revendus. Ouvert au public de juin à septembre : visites guidées historiques, jardin médiéval, expositions, concerts, conférences, ateliers...

LES RUCHERS DU NAOUDIS

05 61 98 24 66

4.1 km
FIGAROL

Vente de miel à la ferme

FROMAGERIE ICART

05 61 90 53 07 06 38 02 18 27
2 Impasse Jaouriau

4.8 km
URAU

Vente de fromage à la ferme

Mes recommandations (suite)

LA FERME LES BESSOUS

06 25 87 64 19#06 34 18 85 54
1 Chemin de la Carraou

9.4 km
CASSAGNE

3

Vente de fromage à la ferme à Cassagne et élevage d'agneaux et brebis ! Boutique à la ferme mais aussi visites !

Mes recommandations (suite)

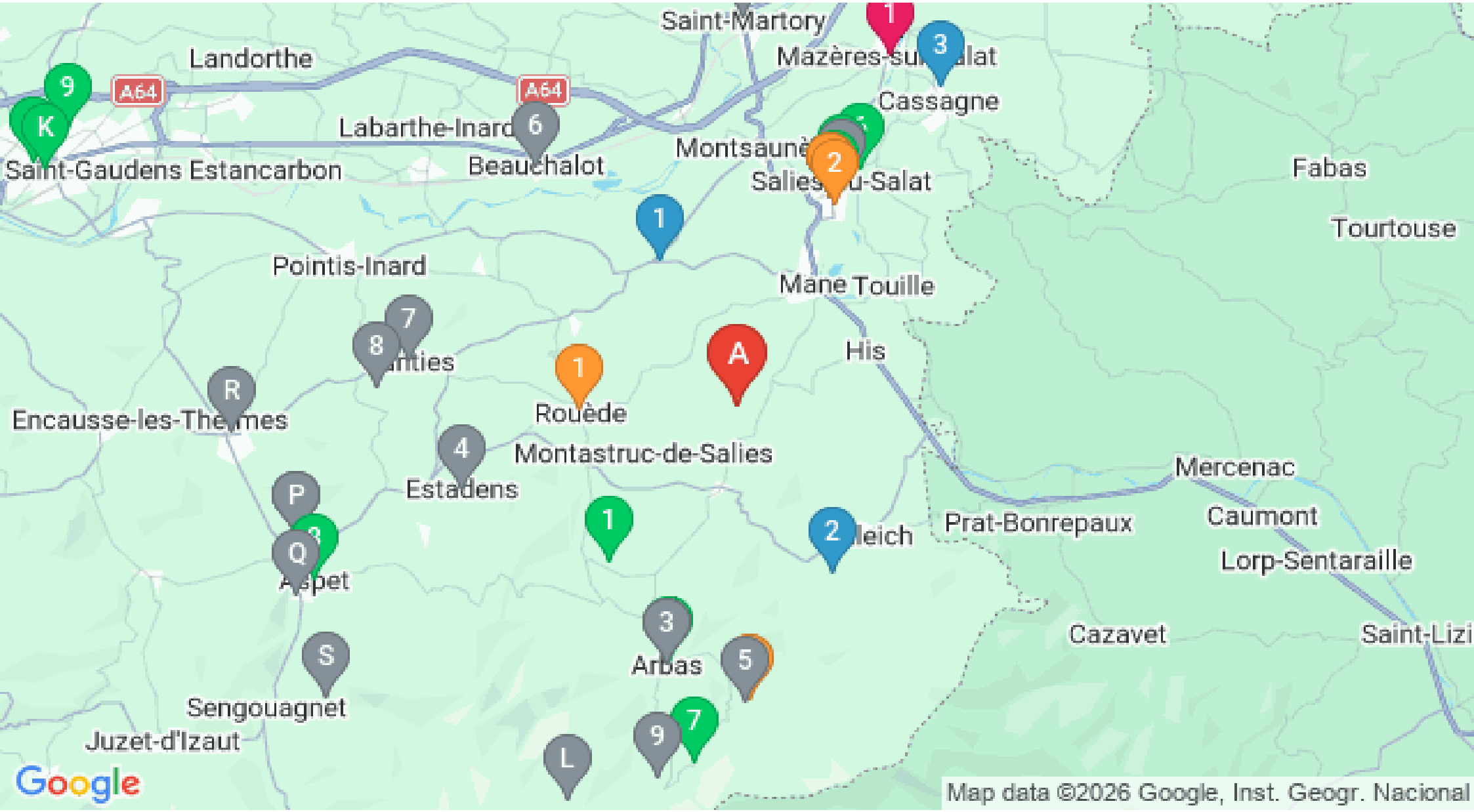
: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT

OPYRENEES.FR



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations