



CHAMBRES D'HÔTES - DOMAINE DU VAL DE SOUX - MONT GAILLARD-DE-SALIES

DOMAINE DU VAL DE SOUX

Au pied des Pyrénées, dans un site exceptionnel, nous vous accueillons dans une demeure historique en pleine nature au sein d'un vallon de 80 ha traversé par la rivière Arbas.

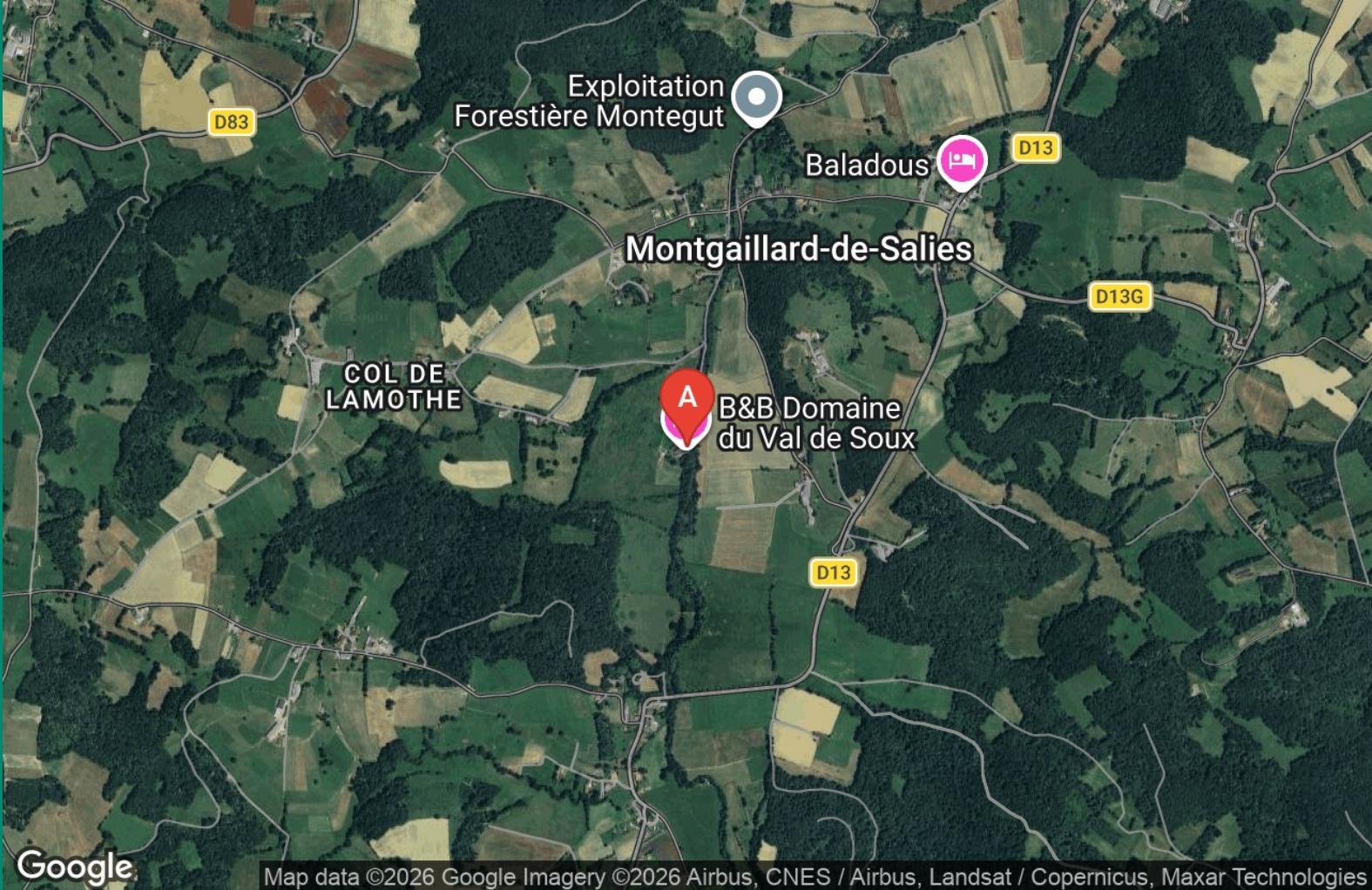
<https://domaineduvaldesoux.fr>



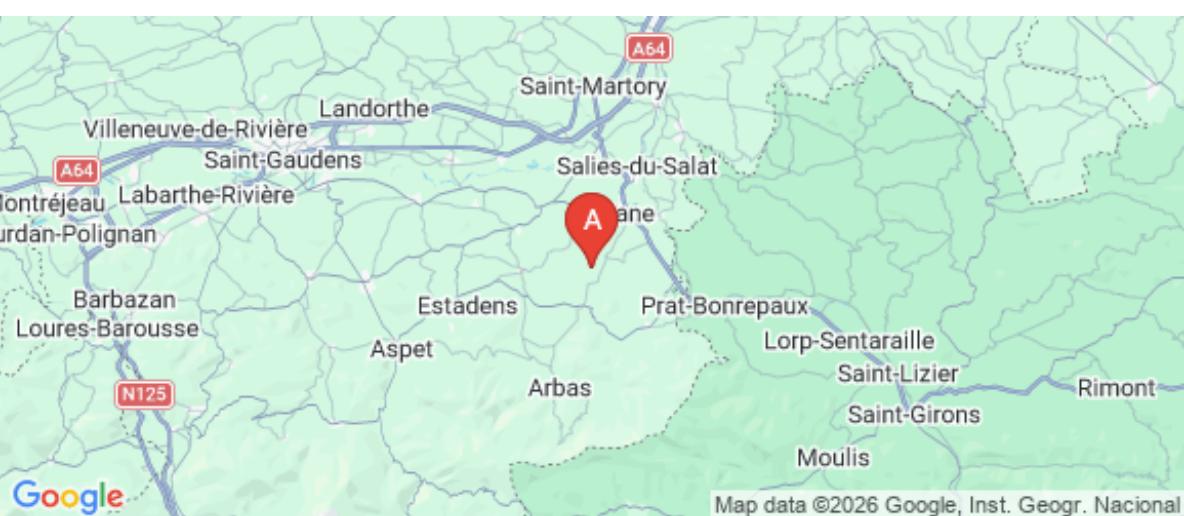
Mme LALANNE BELAIR

06 07 39 95 22

A Chambres d'hôtes - Domaine du Val de
Soux - Montgaillard-De-Salies : Lieu dit Sioux
31260 MONTGAILLARD-DE-SALIES



Map data ©2026 Google Imagery ©2026 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies



Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional



Chambres d'hôtes - Domaine du Val de Soux - Montgaillard-De-Salies

 Suite Pyrène  Chambre Epona  Chambre Isis  Chambre Années Folles

Chambres d'hôtes de charme dans une demeure historique, au pied des Pyrénées où vous pourrez savourer le calme et la sérénité, bercé par le murmure de la rivière Arbas. Au cœur du Comminges et des Pyrénées centrales, au pied du massif de l'Arbas, Christine et Didier vous accueillent au sein de leur élevage de chevaux Frisons dans un manoir du XVIIe siècle ayant appartenu au Général Compans durant le I^{er} Empire. au cœur d'une propriété de 4 hectares.



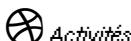


Infos sur l'établissement



Commons

- Dans maison
- Entrée indépendante
- Jardin commun
- Mitoyen propriétaire



Activités

- Espace Fitness



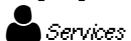
Réseaux

- Accès Internet

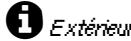


Stationnement

- Parking
- garage moto

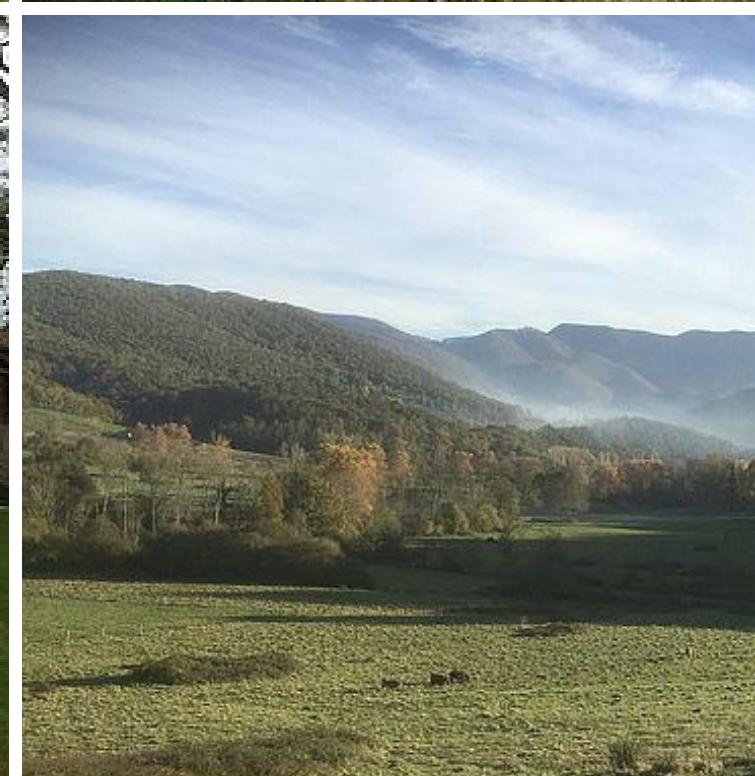


Services



Extérieurs

- Matériel de sport
- Parc







Suite Pyrène



Chambre



4
personnes



2
chambres



40
m²



Cette chambre porte le nom de Pyrène, princesse aimée d'Hercule qui serait, d'après la légende, à l'origine de la naissance de la chaîne des Pyrénées

Chambre de 26 m² avec lit King Size (180)

Salle de bains avec baignoire

WC privatif indépendant

Sauna à disposition

Cette chambre peut être transformée en suite par communication avec la chambre Féerie de 15 m² équipée de 2 lits en 90 pouvant ainsi accueillir 3 ou 4 personnes

Réservation 48 h avant l'arrivée

Réservation de 2 nuits minimum

Chambres

Chambre(s): 2

dont Suite: 1

dont lit(s) 1 pers.: 2

dont lit(s) 2 pers.: 1

La chambre Pyrène comporte un lit King Size (180) pour 2 personnes, 26 m² La formule suite Pyrène comporte en plus une chambre communicante avec 2 lits en 90 portant la capacité à 4 personnes, 40 m² SDB et WC communs aux deux chambres

Salle de bains / Salle d'eau

Salle de bains avec baignoire

Sèche cheveux

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1

Salle de bains privée

Sèche serviettes

WC

WC: 1

WC indépendants

WC privés

Cuisine

Réfrigérateur

Autres pièces

Salon

Séjour

Media

Télévision

Wifi

Autres équipements

Chauffage

Chauffage / AC

Bien être

Chauffage

Sauna

Exterieur

Abri pour vélo ou VTT

Jardin

Divers

Local pour matériel de sport

Salon de jardin



Chambre Epona



Chambre



2
personnes



1
chambre



26
m²

Chambre de 26 m² dédiée à la déesse gauloise des chevaux et des cavaliers
Lit Queen size (160)
Salle de bain avec baignoire
WC privatif indépendant
Sauna à disposition
Réservation 48 h avant l'arrivée
Réservation de 2 nuits minimum

Chambres

Chambre(s): 1

Lit(s): 1

dont lit(s) 1 pers.: 0
dont lit(s) 2 pers.: 1

lit Queen Size (160)

Salle de bains avec baignoire
Sèche cheveux

Salle de bains privée
Sèche serviettes

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1

WC

WC: 1
WC indépendants

WC privés

Cuisine

Réfrigérateur

Autres pièces

Télévision

Wifi

Media

Chauffage

Autres équipements

Chauffage

Bien être

Sauna

Exterieur

Abri pour vélo ou VTT
Local pour matériel de sport

Jardin
Salon de jardin

Divers





Chambre Isis



Chambre



2
personnes



1
chambre



26
m²

Cette chambre porte le nom de la déesse égyptienne Isis dont une statue a été retrouvée dans un village voisin.

Chambre de 26 m²

lit 140

Salle de bains avec baignoire

WC privatif indépendant

Sauna à disposition

Réservation 48 h avant l'arrivée

Réservation de 2 nuits minimum

Chambres

Chambre(s): 1

Lit(s): 1

dont lit(s) 1 pers.: 0

dont lit(s) 2 pers.: 1

lit 140

Salle de bains / Salle d'eau

Salle de bains avec baignoire

Sèche serviettes

Sèche cheveux

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1

WC

WC: 1

WC indépendants

WC privés

Cuisine

Réfrigérateur

Autres pièces

Télévision

Wifi

Media

Autres équipements

Chaussage

Chauffage / AC

Chaussage

Bien être

Sauna

Exterieur

Abri pour vélo ou VTT

Jardin

Local pour matériel de sport

Salon de jardin

Divers





Chambre Années Folles



Chambre



2
personnes



1
chambre



35
m²

Les Années Folles, début de l'émancipation des femmes !

Chambre de 35 m²

Salle de bains privative comprenant baignoire, douche et WC. Cette salle de bain est mitoyenne à la chambre.

1 lit double en 140

Sauna à disposition

Réservation 48 h avant l'arrivée

Réservation de 2 nuits minimum

Chambres

Chambre(s): 1

Lit(s): 1

dont lit(s) 1 pers.: 0

dont lit(s) 2 pers.: 1

lit 140 Salle de bains privative comprenant baignoire, douche et WC.
Cette salle de bain est mitoyenne à la chambre

Salle de bains / Salle d'eau

Salle de bains avec douche et baignoire

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1

WC

WC: 1

WC privés

Cuisine

Réfrigérateur

Autres pièces

Télévision

Wifi

Media

Autres équipements

Chauffage

Chauffage / AC

Bien être

Chauffage

Exterieur

Sauna

Divers

Abri pour vélo ou VTT
Local pour matériel de sport

Jardin
Salon de jardin





A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	18 h 30 Autres horaires sur demande et suivant disponibilités Réservation 48 h avant l'arrivée Réservation de 2 nuits minimum
<i>Départ</i>	
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Anglais Espagnol Français
<i>Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie</i>	Annulation gratuite 48 h avant l'arrivée Prépaiement 20% Réservation 48 h avant l'arrivée
<i>Moyens de paiement</i>	Chèques bancaires et postaux Espèces Paypal
<i>Petit déjeuner</i>	Compris dans le tarif Petit-déjeuner français
<i>Ménage</i>	
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps et/ou linge compris
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	Lit bébé Bébé reçu gratuitement jusqu'à 1 an Enfants accueillis à partir de 13 ans
<i>Animaux domestiques</i>	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 29/01/26)

Chambres d'hôtes - Domaine du Val de Soux - Montgaillard-De-Salies

n°1 : Suite Pyrène : tarif standard pour 2 personnes, petit déjeuner compris. Supplément de 30 euros pour 2 lits occupés. Supplément de 60 euros pour 3 lits occupés. Réservation de 2 nuits minimum. Enfants reçus à partir de 15 ans. **n°2 : Chambre Epona** : Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner compris. Réservation de 2 nuits minimum. Enfants reçus à partir de 15 ans **n°3 : Chambre Isis** : Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner compris. Réservation de 2 nuits minimum. Enfants reçus à partir de 15 ans. **n°4 : Chambre Années Folles** : Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner compris. Réservation de 2 nuits minimum

Mes recommandations

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



RESTAURANT MEURETTE

05 61 97 60 61

3.9 km
📍 ROUEDE



Un moment convivial dans un cadre 100% nature, face aux Pyrénées !



RESTAURANT LE CARRE D'AS

05 61 97 11 00

Allée des Tilleuls

<http://www.omnium-casinos.com>

5.6 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Le restaurant du Casino, au cœur de station thermale de Salies du Salat vous accueille !



CHEZ ANNE ET GASTON

05 61 90 34 80

3 Place des Thermes

<http://www.chezanneetgaston.fr>

5.7 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Chez Anne et Gaston, c'est la rencontre des produits du terroir et des saveurs du monde !



RESTAURANT GITE DU COUTELIER

06 17 68 68 32

7.4 km
📍 FOUGARON



Venez déguster un bon repas dans cette auberge de montagne.



CAVALCAGIRE

06 88 28 32 60

2 Chemin de Lannes

<http://cavalcagire.fr>

5.0 km
📍 CHEIN-DESSUS



Cavalcagire propose des balades découvertes (2h, demi journée journée, piémont, montagne, rivière, lac, de nuit, tout est permis !) et des randonnées à cheval de 2h à 12 jours dans les grands espaces du Comminges, et des Pyrénées centrales Des poneys sont aussi à la disposition des plus jeunes !

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



SALINEA - THERMES DE SALIES DU SALAT

05 61 90 56 41

Place des Thermes

[http://www.opyrenees.fr/thermes-de-salat](http://www.opyrenees.fr/thermes-de-salies-du-salat)

5.7 km

📍 SALIES-DU-SALAT



Située à 45 min de Toulouse, la ville a su moderniser son établissement thermal, créer des structures d'accueil, proposer des activités et offrir des loisirs aux 2000 curistes qui, chaque saison, viennent profiter des propriétés curatives du sel.



CASINO

05 61 97 11 00

Avenue du Casino

<http://www.omnium-casinos.com>



5.7 km

📍 SALIES-DU-SALAT



Le Casino de Salies-du-Salat, est un site exceptionnel et son équipe spécialisée vous garantit le meilleur service. Venez profiter de ses machines à sous, des tables de roulette anglaises ou de black-jack, de la roulette anglaise électronique. Retrouvez dans l'enceinte du Casino, un restaurant



SALINEA SPA

05 62 01 50 90

<http://opyrenees.fr/salinea-spa-therma>



6.2 km

📍 SALIES-DU-SALAT



A 45 min de Toulouse, au cœur de la Cité thermale de Salies du Salat, Salinea Spa est espace bien-être en eau thermale, loin de l'agitation citadine.



ASSOCIATION PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44

Place du Biast

<http://www.paysdelours.com>

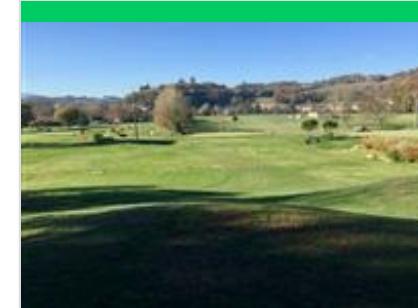


6.6 km

📍 ARBAS



Balades et randonnées sur le thème de l'ours. L'association Pays de l'Ours – Adet est un acteur majeur du retour de l'ours dans les Pyrénées. Nous sommes à l'origine des lâchers qui ont permis d'éviter la disparition de l'ours en France. "On ne lâche rien, sauf des ours !"



GOLF DE SALIES DU SALAT

05 61 87 46 29 06 37 22 10 68

Quartier du Bout du Pont

<http://golfsaliesdusalat.fr>



6.6 km

📍 SALIES-DU-SALAT



Ouverts aux débutants comme aux joueurs confirmés, le golf de Salies-du-Salat vous propose un parcours en 9 trous dans un cadre naturel des plus agréables.

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



COCKTAIL AVENTURE

06 37 50 65 51

Quartier La Tour

<http://cocktailaventure.fr>

9.0 km

📍 HERRAN

⚽ 7

Découvrez de nombreuses activités de plein air proposées par Cocktail Aventure : spéléologie, canyoning, randonnée en raquettes à neige en Comminges Pyrénées !



SALNITRO ESCALADE ET CANYONING

06 82 75 10 77

Place Peyrot

<http://pyrev.jimdoweb.com>

11.2 km

📍 ASPET

⚽ 8

Venez vivre l'aventure en pleine nature ! En famille, entre amis, ou en collectivités sur les falaises en escalade ou bien dans les torrents de montagne en canyoning.



PISCINE AQUALUDIQUE

05 62 00 16 25

Rue Olivier de Serres

<http://www.stgo.fr>

17.6 km

📍 SAINT-GAUDENS

⚽ 9

Piscine de plein air dans un cadre de verdure.



MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE COEUR ET COTEAUX DU COMMINGES

05 61 89 85 86

3 Rue Saint-Jean

17.8 km
📍 <http://mc.saintgaudinois.fr/> K
📍 SAINT-GAUDENS

Lieu de culture, de découverte, de rencontre et d'animation autour du livre, de l'image et du son, la Médiathèque Intercommunale met à la disposition de tous les publics une multitude de supports, en consultation sur place ou en prêt de documents, que vous recherchez un loisir ou de l'information



CINEMA LE REGENT

05 62 00 81 57

16 Rue de l'Indépendance

<http://www.cineregent.fr>

18.1 km

📍 SAINT-GAUDENS

⚽ L

Vivez vos émotions en grand format dans votre cinéma ! Profitez de la carte du Bistrot du Régent pour un petit régal avant ou après la séance !

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



STATION DU MOURTIS

05 61 79 97 00

<http://www.haute-garonne-montagne.fr>

20.5 km
📍 BOUTX



Eté comme hiver, la station du Mourtis est ouverte aux amoureux de la montagne. Quand les pistes se transforment en sentiers...



BASE NAUTIQUE DE CAZERES

05 61 97 00 64 06 26 50 15 69

Route de Gensac

21.2 km
📍 COULADERE



Connaisez-vous le wake-board, le ski nautique ou la bouée tractée ? A moins que vous préfériez la promenade en bateau, le pédalo ou le canoë ? Seul ou en famille, venez vous initier aux activités nautiques, ou simplement profiter de moments de plénitude et de partage...



LA CLAIRIERE AUX INSECTES

06 75 71 60 35

<http://laclairiereauxinsectes.fr>

25.0 km
📍 MONTBRUN-BOCAGE



A la Clairière, nous mettons en place des projets pour explorer, éveiller l'enthousiasme, la curiosité, la créativité, et s'aventurer dans la nature. Au programme: découverte des insectes, jeux collectifs, sensibilisation à la nature, moments conviviaux, activités créatives et bien plus.



PYRÉNÉES HÔ

05 61 94 08 36

Avenue de Rouziet

<http://www.pyrenees-ho.com>

26.5 km
📍 CIERP-GAUD



Un parc d'aventures et de loisirs atypique pour une journée 100% nature. PYRÉNÉES HÔ : sérieux et qualité, dans une ambiance conviviale, au service de ses clients.



LE VILLAGE GAULOIS - L'ARCHEOSITE

05 61 87 16 38

3657 Route de Saint Julien

<http://www.village-gaulois.org>

27.6 km
📍 RIEUX-VOLVESTRE



En famille ou entre amis, à deux pas de Toulouse, visitez la reconstitution en pleine nature d'un véritable village gaulois.

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



BALCON DES ETOILES

05 61 97 09 62

Grand Rue

<http://www.balcondesetoiles.fr>

36.2 km

📍 LATRAPE



Le Balcon des Étoiles est un lieu magique et passionnant. C'est le site idéal pour faire ses premiers pas en astronomie et franchir une à une les étapes qui conduisent à comprendre et à observer le ciel, pour petits et grands, seul, en famille ou en groupe, novices ou initiés.



GOLF DE LUCHON

05 61 79 03 27

Avenue du Bois Chantant

<http://www.luchon.golf>

39.5 km

📍 MONTAUBAN-DE-LUCHON



A 600 mètres du centre ville de Luchon, Reine des Pyrénées, dans un cadre magnifique, au pied du Vénasque, venez profiter du charme de ce parcours à l'ancienne créée en 1908 présentant des trous courts mais techniques, très bien dessinés dans la vallée luchonnaise.



SALLE D'ESCALADE LUCHON HAUTE MONTAGNE

07 87 04 53 85

Route du Col du Portillon

<http://www.lhm31.fr>

40.2 km

📍 SAINT-MAMET



Mur d'escalade indoor qui, de par sa hauteur et la variété de ses prises, offre un terrain de jeu idéal aussi bien pour les débutants que grimpeurs confirmés.



ESPACES LOISIRS DE LA PIQUE

05 61 79 03 03

Allée des Bains

40.3 km

📍 BAGNERES-DE-LUCHON



Situé à proximité du centre ville, idéal pour passer un moment en famille, en accès libre aires de jeux et fronton.



STATION DE LUCHON- SUPERBAGNÈRES

05 61 79 97 00

<http://www.haute-garonne-montagne.com>

42.8 km

📍 BAGNERES-DE-LUCHON



En toutes saisons, Luchon Superbagnères offre un véritable balcon naturel grâce à ses 4 versants, une vue panoramique sur la vallée de Luchon et les "3000" des Pyrénées, dont l'Aneto. Accessible avec la Crêmaillère Express depuis Luchon en 8mn, découvrez!

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



LAC D'OO

05 61 79 21 21

<http://pyrenees31.com>

49.6 km

OO



Lac de montagne où la baignade est interdite.



PARC ZOOLOGIQUE - AFRICAN SAFARI

05 61 86 45 03

41 Rue des Landes

<http://www.zoo-africansafari.com>

62.7 km

PLAISANCE-DU-TOUCH



Venez profiter d'un voyage hors du temps à 20min de Toulouse et vivez des moments authentiques. 600 animaux vous attendent : pandas roux, lions, guépards, loutres d'Asie, ... Découvrez les animaux à travers 2 parcours de visite : le Safari et le parc à pied ombragé. Dépaysement assuré !



SALIES-DU-SALAT - MONTSAUNES

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

6.1 km

SALIES-DU-SALAT



1

Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

05 61 94 86 51

<http://opyrenees.fr>

6.7 km

ARBAS



2

Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

05 61 94 86 51

<http://opyrenees.fr>

6.7 km

ARBAS



3

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

Mes recommandations (suite)



LE BOIS DU THOUAS N°34

🕒 05 61 94 86 51
✉ <http://opyrenees.fr>

FOUGARON - HERRAN

🕒 05 61 94 86 51
✉ <http://opyrenees.fr>

BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

🕒 05 61 94 86 51
✉ <http://www.opyrenees.fr>

OMBRES ET LUMIERES AUTOUR DE GANTIES N°22

🕒 05 61 94 86 51
✉ <http://opyrenees.fr/>

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

7.0 km ESTADENS

▲ 4

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

7.4 km FOUGARON

▲ 5

Ce bel itinéraire entre forêt et Piémont pyrénéen offre une alternance de passages découverts et ombragés qui vous guideront sur les sentiers de la vie agricole d'autrefois! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salles-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

7.7 km BEAUCHALOT

▲ 6

Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salles-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

8.1 km GANTIES

▲ 7

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

9.5 km
📍 HERRAN



Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



SAINT-MARTORY : LE SENTIER DE MONTPEZAT

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

9.7 km
📍 SAINT-MARTORY



Entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas ! Le sentier s'élève vers la colline, passant devant le château de Montpezat pour des vues sur les Pyrénées et la plaine de la Garonne. Un superbe voyage en pleine nature. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



PIC DE PALOUMERE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://opyrenees.fr/randonnees/>

10.7 km
📍 HERRAN



Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://opyrenees.fr>

11.2 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



DU JOB AU GER N°25

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://opyrenees.fr>

11.2 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



DECOUVERTE AUTOUR D'ASPET N°27

05 61 94 86 51
<http://opyrenees.fr>

11.2 km
ASPET P

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat On rencontre au long de cette randonnée un abrégé des paysages du Haut-Comminges alternances de plaines ouvertes et de collines boisées avec en toile de fond le pic emblématique du Cagire. A proximité immédiate du circuit, l'église St-Paul, dotée d'un superbe portail du XVIème siècle, mérite le détour. Un peu en dessous, se trouve la source de St-Paul ; cette eau aux vertus miraculeuses donne une eau faiblement radioactive. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51
<http://www.opyrenees.fr/randonnees>

11.7 km
ASPET Q

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

05 61 94 86 51
<http://www.opyrenees.fr>

12.3 km
SOUEICH R

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LE BALCON DE CAGIRE N°29

05 61 94 86 51
<http://opyrenees.fr>

12.4 km
MILHAS S

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mouris et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LAFITTE-TOUPIERE : LE SENTIER DES CRETES

05 61 95 86 51
<http://www.opyrenees.fr>

12.5 km
LAFFITE-TOUPIERE T

Au milieu des hêtres et des petits chênes pédoncules, le sentier serpente dans un environnement sud-méditerranéen étonnant au cœur des massifs calcaires des Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



AUTOUR DE L'ABBAYE DE BONNEFONT - PR8

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.0 km

PROUPIARY



Dans ce paysage des petites Pyrénées en Comminges, promenez vous autour de l'Abbaye cistercienne du XI^e siècle et marchez dans les pas de Norbert et Elisabeth Casteret à Auzas (célèbres spéléologues)



PROUPIARY : LE CHEMIN DE NANKIN

05 61 94 86 51

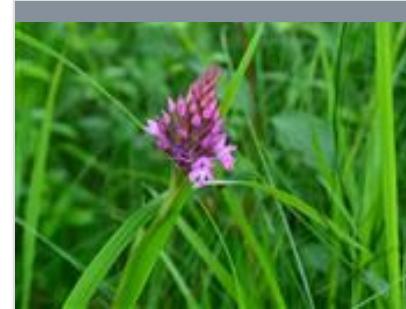
<http://opyrenees.fr/randonnees/>

13.0 km

PROUPIARY



Cette randonnée vous fait découvrir le passé de ce coin du Comminges, proche de l'Abbaye cistercienne de Bonnefont. Une randonnée familiale et très agréable à la découverte des paysages caractéristiques du massif des "Petites Pyrénées". La randonnée peut aussi être débutée de l'Abbaye de Bonnefont. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



SEPX : LE SENTIER DES ORCHIDEES

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.4 km

SEPX



Parmi les orchidées. Installé au cœur des Petites Pyrénées, dans un paysage collinéen de prairies, on y trouvera, à la bonne saison un ensemble d'orchidées (printemps / début d'été). Sepx offre une balade nature, le sentier donne le sentiment à certains endroits, d'embrasser l'immensité, il offre un temps une coupure du monde, pour y revenir au cœur d'un petit village paisible. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



AUZAS : LE SENTIER DES PIERRES SECHES

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.5 km

AUZAS



Une balade au cœur du massif des Petites Pyrénées et du Comminges ! Les Petites Pyrénées forment un massif calcaire qui donnent leur particularité aux paysages : une végétation pauvre et aride. Le tout est agrémenté de superbes vues sur les Pyrénées. Un beau petit sentier à réaliser en famille et sans modération ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



COL DE PORTET D'ASPET - PIC DE PALOUMORE

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.6 km

PORTET-D'ASPET



Itinéraire aller-retour, sans grande difficulté, permettant d'accéder au Pic de Paloumère (1608 m). Une fantastique vue sur les Pyrénées alentours mais aussi la plaine de la Garonne vous attend au sommet. Une randonnée à consommer sans modération pour vivre les Pyrénées centrales à 100% ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



LE FRECHET : SENTIER NATURE ET PATRIMOINE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

15.0 km

📍 FRECHET (LE)



Entre nature et patrimoine une belle balade ombragée (à noter en été !) vous invite à découvrir Le Fréchet ! La maison-forte qui domine le village traduit le caractère insolite de cette balade, pleine de surprise. Une plaque de rue, située dans le village, datant du XIXème siècle indiquant « Interdit de trotter dans l'intérieur du village » renforce ce sentiment et cette richesse rustique. Le Fréchet a un caractère intime, une échelle humaine, une gaieté rurale ! Les Pyrénées ne sont jamais très loin, et se livreront à vous au cours du chemin sous de beaux panoramas. Topoguide en version papier en vente dans les accueils de l'Office de tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



ABBAYE DE BONNEFONT

📞 05 61 98 28 77

1 Chemin de Bonnefont

💻 <http://www.abbayedebonnefont.fr>

13.0 km

📍 PROUPIARY



Ancienne abbaye cistercienne, petite-fille de Cîteaux fondée en 1136, le monastère de Bonnefont fut grandement démantelé au XIXème siècle et ces éléments revendus. Ouvert au public de juin à septembre : visites guidées historiques, jardin médiéval, expositions, concerts, conférences, ateliers...



LES RUCHERS DU NAOUDIS

📞 05 61 98 24 66

4.1 km

📍 FIGAROL



Vente de miel à la ferme



FROMAGERIE ICART

📞 05 61 90 53 07

📞 06 38 02 18 27

2 Impasse Jaouriau

4.8 km

📍 URAU



Vente de fromage à la ferme



LA FERME LES BESSOUS

📞 06 25 87 64 19#06 34 18 85 54

1 Chemin de la Carraou



9.4 km

📍 CASSAGNE

Vente de fromage à la ferme à Cassagne et élevage d'agneaux et brebis ! Boutique à la ferme mais aussi visites !

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



Google

Map data ©2026 Google

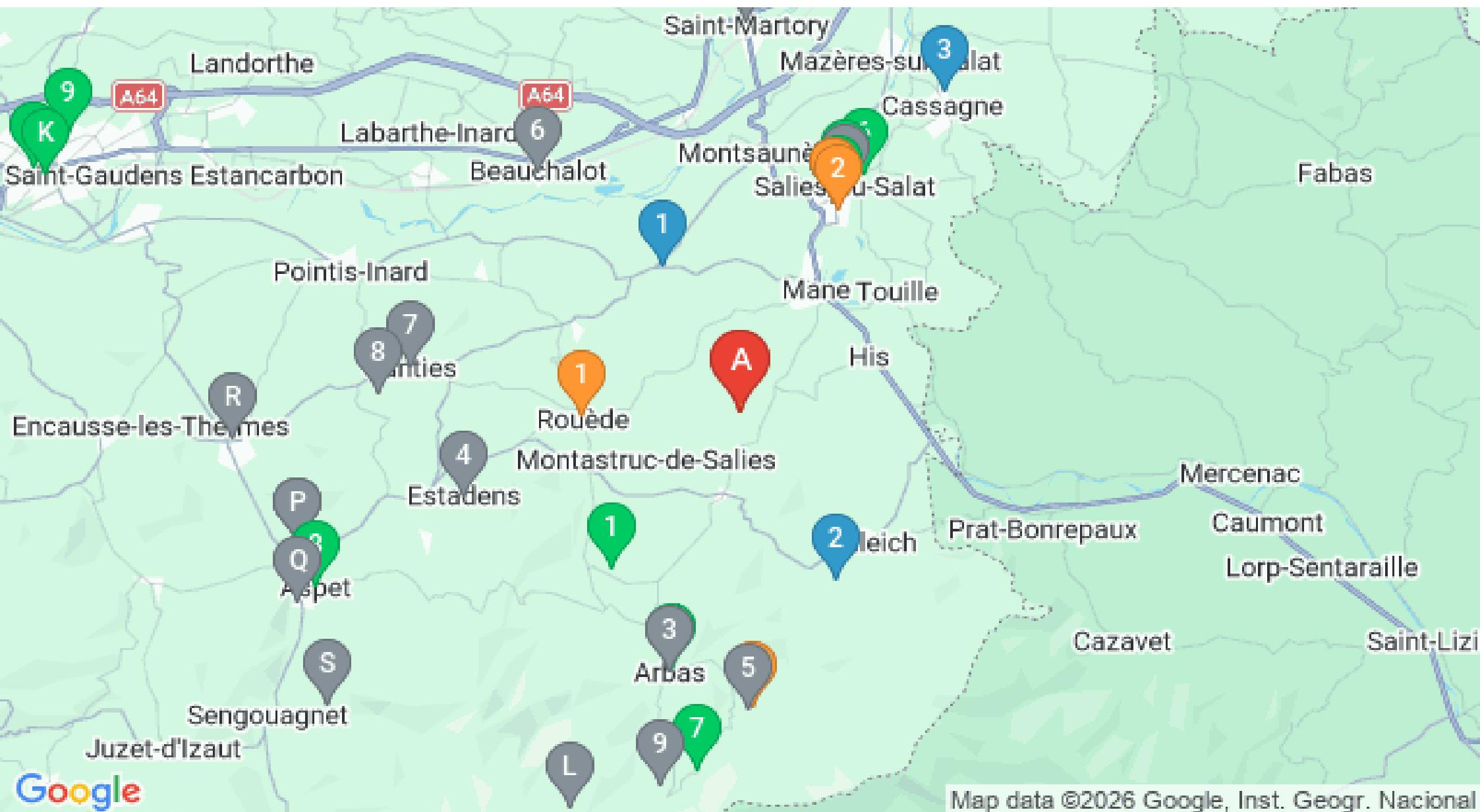
🍴 : Restaurants ⚽ : Activités et Loisirs 🌲 : Nature 🏛️ : Culturel 🍷 : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional

🍴 : Restaurants ⚽ : Activités et Loisirs 🌳 : Nature 🏛 : Culturel 🍷 : Dégustations